

20 au 22 avril 2023

CONGRÈS FQDE 2023

Centre des congrès de Québec

25^e
édition

INSPIRONS

l'ambition

● CONGRÈS ● 2023



HORAIRE

JEUDI 20 AVRIL

13:00 - 16:00 Sessions intensives

VENDREDI 21 AVRIL

08:15 - 09:15 Activité d'ouverture

09:30 - 10:15 Conférence d'ouverture : Farah Alibay

10:15 - 10:30 Pause

10:30 - 12:00 Ateliers

12:00 - 13:30 Dîner

13:30 - 15:00 Ateliers

15:00 - 15:15 Pause

15:15 - 16:30 Grandes conférences

18:00 - 01:00 Souper et soirée sociale au Manège militaire

SAMEDI 22 AVRIL

08:30 - 09:30 Ordre de la reconnaissance nationale

09:45 - 10:30 Déjeuner et conférence de clôture :
Nicolas Duvernois

SESSIONS INTENSIVES

SHARON CASEY

École orientée vers les solutions



Cette formation invite les équipes de direction d'écoles à explorer comment ils pourraient utiliser les principes et les techniques de l'approche orientée vers les solutions (AOS) pour améliorer leur capacité à travailler avec les familles en difficulté, pour gérer les comportements difficiles des élèves et pour travailler en équipe pour favoriser un climat d'école sain. L'AOS est une approche basée sur des données probantes qui mise sur les forces des jeunes et de leurs familles et qui favorise la collaboration et l'adhésion. Cette approche a fait ses preuves en milieu scolaire, en santé et services sociaux, et en milieu de travail.

JACQUES COOL

Le triangle compétences-scénarios-espaces : une question de postures et de leadership

Le discours en éducation des dernières décennies tourne largement autour des nouveaux rapports aux savoirs qui incluent le développement de compétences globales chez chaque jeune. Au-delà de voir l'école autrement, certains tentent de faire l'école autrement, avec toute la complexité que cela peut inclure. Que ce soient des questions d'inclusion, de leviers numériques et d'hybridation, de mieux-être et de bienveillance, de créativité pédagogique audacieuse ou de milieux propices à l'apprentissage, la toile de fond demeure la même: les postures individuelles et le leadership à tous les niveaux. Cette conférence, à caractère participatif, explore certains composants de « l'écosystème école » où des humains sont en interactions constantes afin de faire mieux ce qu'ils font bien, pour un monde actuel et en devenir, mais engagé dans de profondes transformations.



PHILIPPE-RICHARD BERTRAND

Développez votre leadership d'influence

Lors de cet atelier de formation immersive, les participants apprendront à être et agir en leader-coach afin de susciter l'engagement de leurs collègues. Au fil de l'expérience d'apprentissage, le groupe devra prendre des décisions importantes qui auront un impact sur leurs collègues, clients, patrons, fournisseurs, comité directeur, employé, etc. Est-ce que le groupe saura faire preuve d'un leadership d'influence dans le but d'atteindre leurs objectifs rapidement? Au fil de l'expérience, les participants devront prendre des décisions à l'unanimité, les poussant à mieux collaborer entre eux et surtout, à mettre en pratique leur leadership d'influence. Cette expérience de formation permet d'apprendre, à travers des scénarios de vie réels, l'importance d'accroître la confiance mutuelle, d'identifier et de régler à la source les conflits potentiels afin d'atteindre vos objectifs plus rapidement et efficacement.



ANDRÉ POULIN

L'ambition du gestionnaire, ingrédient essentiel dans l'atteinte des objectifs financiers en formation professionnelle

Cet atelier-conférence vous permettra de vivre une expérience visant à prendre conscience du pouvoir de l'ambition dans l'atteinte des objectifs financiers visés pour votre centre de formation professionnelle. Au-delà de cette prise de conscience, nous aborderons aussi l'importance des processus et des outils de suivis nécessaires à l'atteinte des objectifs. Le participant sera donc en mesure d'évaluer le lien étroit entre son ambition, la mobilisation de son équipe, la réussite des élèves et l'atteinte des objectifs financiers souhaités pour son centre ou son service FP. L'atelier s'adresse principalement aux gestionnaires de centres ou de services FP. Cependant, les gestionnaires des centres d'éducation des adultes et des services aux entreprises seront facilement en mesure d'effectuer les transferts de concepts exposés vers leurs secteurs respectifs.



CONFÉRENCE D'OUVERTURE

FARAH ALIBAY

La persévérance d'une exploratrice



Farah Alibay est une ingénieure québécoise en aérospatiale. Née à Montréal, elle a passé une grande partie de son enfance à Joliette et de son adolescence à Manchester à bricoler avec toutes sortes de projets et à être fascinée par l'espace et l'exploration. Ces passions l'ont amenée à poursuivre un baccalauréat et une maîtrise en génie aérospatial et aérothermique de l'Université de Cambridge avant de revenir en Amérique du Nord pour poursuivre un doctorat en génie aérospatial au Massachusetts Institute of Technology avec une concentration en ingénierie des systèmes.

Farah Alibay a piloté et téléguidé le robot Perseverance de la mission NASA Mars 2020 qui a atterri sur Mars en février 2021, en vue de chercher des traces de vie. Durant cette conférence, Farah nous fera part de son parcours, de sa passion pour la science et la technologie, et de son émerveillement pour l'exploration spatiale. Elle explorera la poursuite d'une carrière dans un domaine dominé par les hommes en étant la plupart du temps, la seule femme immigrante, LGBTQ+ et de couleur dans ses équipes. D'une enfant d'immigrants ayant grandi dans une petite ville du Québec jusqu'à la Nasa, pouvons-nous dire que Farah a de l'ambition?

ATELIERS

ALAIN SAMSON



Sois positif ou bedon reste chez vous!

Les relations de travail sont la pierre angulaire du plaisir au boulot. Quand on a le sourire aux lèvres, qu'on peut compter sur ses collègues, qu'on se sent appuyé par son patron, aller travailler, même dans des conditions stressantes, peut être un vrai bonheur. À l'inverse, quand le climat est malsain, qu'on se sente mal dans sa peau, qu'on soit victime de confrères ou de gestionnaires nocifs, alors là, le quotidien prend des allures de séances de torture. C'est le temps d'agir!

JEANNE LAMBERT, MARC BRUNELLE ET TOMMY CHAMPAGNE

Conception universelle de l'apprentissage en FGA

La conception universelle de l'apprentissage (CUA) est une approche de l'éducation fondée sur la neuroscience et le design universel qui vise l'inclusion de tous les apprenants. Le Centre d'éducation des adultes du Saint-Maurice du CSS de l'Énergie a amorcé l'accompagnement de son personnel vers la CUA à l'hiver 2021 pour répondre plus efficacement aux besoins grandissants des adultes en formation générale et pour atténuer le sentiment de débordement des enseignants. La direction de centre, l'orthopédagogue et le conseiller pédagogique présenteront la démarche d'accompagnement qui a été bâtie au fil de leurs travaux et de leurs expérimentations, qui leur a permis d'obtenir des résultats observables, satisfaisants et concrets en quelques mois. Les outils qu'ils ont conçus et rassemblés seront présentés, puis mis à votre disposition pour faciliter le réinvestissement dans vos milieux.



FRANK LECARS

*L'ouverture internationale des établissements,
levier de l'ambition scolaire pour tous*

Qu'est que l'internationalisation scolaire? Une construction complexe et lente de coopération, de mobilité, d'ouverture, d'activités... qui interagissent et participent à l'ADN d'une communauté et change ses pratiques et son public. Comment ces processus sont-ils pilotés pour participer à un projet d'amélioration scolaire fédérateur?



MARC-ANDRÉ GIRARD

*Comment développer la compétence
pédagonumérique des enseignants?*

Vous voulez soutenir les enseignants dans le développement de leur compétence pédagonumérique ? Il faut rassembler trois conditions gagnantes: établir un environnement pédagonumérique capacitant, déployer un leadership pédagogique affirmé et se baser sur un ou des modèles théoriques. Dans cette conférence, divers modèles vous seront présentés, lesquels contribueront non seulement à développer votre crédibilité pédagonumérique pour mieux accompagner les enseignants de votre équipe, mais surtout, ces modèles vous permettront de leur offrir tout le nécessaire pour s'épanouir professionnellement dans un environnement pédagogique et numérique.



JASMIN BERGERON

Le plaisir et le rire au travail



Quels sont les éléments qui amènent du plaisir et du rire on travail? Quelles sont les astuces pour déclencher un sourire et de l'enthousiasme au travail? Comment peut-on être performant tout en ayant du plaisir au quotidien? Les gens heureux produisent plus et mieux! C'est dans cette perspective que la conférence « Le plaisir et le rire au travail! » a été développée. Cette conférence est basée sur la pratique, l'interaction et l'humour. Elle a été conçue en coopération avec plusieurs personnes qui ont su se démarquer par leur habileté et à augmenter le plaisir au travail. Pendant la conférence, des principes et des exemples que vous pourrez mettre en application rapidement vous seront suggérés afin de rendre votre expérience aussi enrichissante que possible!

CLAUDINE BERGERON

Conjuguer bien-être et bienveillance, le principe directeur du nouveau leadership inspirant

Les leaders en phase avec l'époque d'aujourd'hui, où tout peut changer très vite, doivent être à l'écoute, faire preuve de souplesse et ne pas hésiter à se remettre en question pour adapter et optimiser leurs pratiques de gestion afin de favoriser un climat de travail sain et stimulant. À titre de tête dirigeante d'un établissement scolaire, votre rôle n'est pas d'avoir réponse à tout, mais bien d'être un(e) guide inspirant(e) qui sait prendre des décisions pertinentes, déléguer et tirer le meilleur de ses ressources afin de relever les défis et de maîtriser les enjeux, au bénéfice de l'épanouissement collectif. La clé de la réussite? Toujours viser le juste équilibre entre votre bien-être personnel et celui des gens sous votre responsabilité, car ils sont les deux piliers principaux d'une réussite absolue.



CLAUDE-MICHEL GAGNON

Gérer son équilibre en contexte de turbulence



Il n'est pas toujours facile de conserver son équilibre psychologique en période de stress. Les bouleversements en cours dans le monde sollicitent grandement nos capacités d'adaptation et notre résilience. Au cours de cette conférence qui se veut axée sur les solutions, les participants seront conviés à réfléchir sur des éléments susceptibles de contribuer à leur mieux-être. Notamment, comment mieux gérer le stress et développer la résilience pour affronter de façon proactive la turbulence, s'adapter et conserver son équilibre? Comment prévenir la détresse psychologique en milieu de travail? Quelles sont les attitudes à développer qui sont propices à la motivation, au sentiment de sens et au bonheur au travail? Si vous désirez activement contribuer à votre mieux-être et à celui de votre entourage, bienvenue à cette conférence débordante d'énergie, qui permettra d'inventorier une panoplie de moyens simples, pratiques, réalistes et concrets susceptibles de vous venir en aide personnellement ou pour contribuer à développer une influence positive au sein de vos environnements. Devenez ainsi une personne tonique capable d'insuffler la joie de vivre en vous et autour de vous... Prêt pour le défi?

ROBERT PELLETIER

Les relations de presse : l'art de les maîtriser en action et en réaction



L'ambition peut se définir comme étant le désir d'être reconnu pour son travail ou pour son sens de l'organisation. Si cette reconnaissance peut (en théorie) être plus aisée à l'intérieur du réseau scolaire, il est plus difficile d'atteindre cet objectif sur la place publique. La prestation sera donc basée sur la règle du CAA : faire Connaître, faire Accepter, faire Adopter. Pour ce faire, une présentation de 20 à 30 minutes offrira des techniques afin de maîtriser les relations de presse, tant en action (promotion) qu'en réaction (crise). La suite sera une mise à l'essai immédiate avec des participants (es) sur une base volontaire afin de faire des simulations d'entrevues qui seront analysées sous un ton convivial.

JEAN-FRANÇOIS BERTHOLET

Inspiration et mobilisation dans le monde du travail

Vos employés sont-ils réellement mobilisés envers les projets de votre organisation? Vous avez des objectifs et des rêves pour faire évoluer vos écoles, mais sont-ils partagés par les gens que vous gérez? Si vous avez des doutes, vous n'êtes pas seul; la plupart des projets se heurtent à de nombreuses difficultés. Peut-être est-ce parce que les recettes actuelles comportent des limites? En effet, plusieurs mythes entourent la mobilisation et plusieurs erreurs sont commises dans sa mise en œuvre. Pourtant, le changement ne pourrait-il pas être une source d'inspiration et d'innovation qui seront au contraire un projet mobilisant pour les employés? Et si nous changions l'histoire et la trame narrative derrière ces changements? Dans cet atelier-formation, vous aurez l'occasion d'avoir des pistes de solutions afin de faire une auto-évaluation de l'état de la mobilisation dans votre établissement et de définir des solutions appropriées et adaptées à votre équipe. Vous pourrez ainsi faire émerger l'engagement de vos ressources et avancer votre entreprise.



MARIE-HÉLÈNE GUAY, EMMANUELLE DORÉ ET JOCELYNE CHEVRIER

J'accompagne mon équipe-école... et qui m'accompagne ?

État des réflexions de la communauté émergente des directions en accompagnement sur leur contribution au développement professionnel des directions d'établissements du Québec.

Au Québec, au cours des dernières années, un nombre grandissant de centres de services ont créé une fonction de directions en accompagnement pour appuyer les directions d'établissements dans l'exercice de leur leadership. Qui sont ces directions en accompagnement? Que cherchent-t-elles à développer chez les directions d'établissements? Quelle posture privilégient-elles pour les aider à composer avec leurs nombreux défis actuels? Comment s'y prennent-elles pour le faire dans une posture éthique envers elles et l'organisation? Des représentants de la communauté des directions en accompagnement apporteront des questions à ces réponses ancrées dans leur travail collaboratif dans le cadre d'une recherche-action en cours en partenariat avec l'Université de Sherbrooke. L'atelier permettra aux directions d'établissements intéressées de réfléchir, partager et faire connaître leurs besoins d'accompagnement actuels et désirés pour accompagner elles-mêmes leur équipe-école avec efficacité, sens et bien-être.



DIANE MARCOTTE

Les jeunes sont-ils vraiment déprimés? Description du phénomène et piste d'actions préventives.



Une augmentation des symptômes de dépression est observée chez les adolescents et les jeunes adultes dans la dernière décennie. Comment comprendre ce phénomène? Quels sont les facteurs associés à cette augmentation? Les étudiants se distinguent-ils des non étudiants? Et les garçons des filles? Le programme de prévention Zenétudes (Marcotte et al., 2016, 2021) vise réduire le risque d'émergence des symptômes de dépression et d'anxiété lors de la transition du secondaire au collégial. Le programme Pare-Chocs (2006) propose des stratégies préventives auprès des adolescents âgés de 14 à 17 ans présentant des symptômes de dépression. L'importance d'agir en amont et de dépister les jeunes à risque sera également abordée dans cette conférence.

ROULA HADCHITI

Oser briller dans son milieu de travail

L'audace est la capacité à se dépasser et à innover, mais aussi à affronter ses peurs et à prendre des décisions courageuses. Le mot provient d'ailleurs du verbe latin audeo « oser ». L'audace revêt au moins trois significations, distinctes et complémentaires.

Elle renvoie :

- à l'ambition et au dépassement de soi, c'est-à-dire à la force d'agir, de démarrer un projet ou de lancer une initiative.
- au courage, à l'endurance et à la bravoure devant des obstacles qui semblent insurmontables ou des adversaires plus puissants. Affronter un collègue qui génère une ambiance toxique au travail demande du courage ;
- à l'originalité, à la créativité et à l'inventivité que manifestent certaines personnes

Dans cette conférence quelques jalons d'un management audacieux de personnes seront explorés, notamment les différentes formes de l'audace au travail et le courage managérial.



JULIE LANE ET FÉLIX GUAY-DUFOUR

Inspirons l'ambition d'instaurer une culture de bienveillance et de bien-être dans nos milieux scolaires



Les enjeux de santé mentale chez les jeunes sont de plus en plus documentés. Une enquête québécoise démontre par exemple une augmentation de la proportion des jeunes du secondaire ayant un niveau élevé de détresse psychologique de 21% à 29% entre 2011 et 2017 (Institut de la statistique du Québec, 2019). Du côté des personnes enseignantes, diverses problématiques sont de plus en plus observées: épuisement professionnel, détresse psychologique, sentiment d'incompétence, abandon de la profession, etc. (Goyette et Martineau, 2020). Face à ces enjeux, un changement de culture s'impose dans les milieux scolaires. Le bien-être et la bienveillance doivent être au cœur de ce changement. Bien que le défi soit grand pour les directions des établissements scolaires, les solutions existent. Cet atelier vise à répondre aux questions suivantes : « Qu'est-ce que la bienveillance? », « Comment l'incarner auprès de son équipe-école et de ses élèves? », « Comment agir sur la culture de son établissement? » et « Comment être un.e leader transformationnel.le dans son milieu? »

MARIE-PHILLIP SIMARD

L'ambition de n'avoir aucune limite

Parler d'ambition, à tout le moins au Québec, demeure un sujet tabou dans les discussions. Faites le test, et tentez d'annoncer à vos proches que vous souhaitez lancer votre entreprise et devenir millionnaire, voire milliardaire avec celle-ci, et vous aurez possiblement les réactions suivantes: «Tu vises trop haut, tu devrais avoir des objectifs plus réalistes», ou encore «Tu perds ton temps», ou encore le fameux «Wow, tu as de l'ambition...», dit sur un ton plus ou moins désapprobateur. L'ambition peut être définie comme d'avoir un rêve, et de planifier tout ce qui est nécessaire afin de l'accomplir. Ceci implique une connaissance de ses forces et faiblesses, ainsi que ses habiletés à accomplir tel rêve. L'ambition peut être de toute sorte, et diffère de chacun. Mais une chose doit demeurer commune – personne ne devrait limiter son ambition, peu importe la grandeur et la grosseur du rêve. La conférence vise à inspirer les participants à analyser leur ambition personnelle, et identifier les raisons qui pourraient limiter celle-ci, raisons qui soient bonnes ou mauvaises. La conférencière évoquera notamment les «faux arguments» qui limitent l'ambition, et dont les participants devront analyser la portée dans leur vie en général.



GRANDES CONFÉRENCES

DAVID CÔTÉ

Mission POSSIBLE !



Souvent décrit comme un hyperactif, David a une tendance à l'éparpillement productif. Qualifié d'entrepreneur en série bien malgré lui, David est un autodidacte qui ne peut s'empêcher de multiplier les projets. Après avoir cofondé RISE Kombucha et la chaîne de restaurants bio Crudessence, il s'est lancé dans une nouvelle mission: sauver des aliments rejetés en cofondant LOOP Mission. Il est un fonceur qui n'a pas la langue dans sa poche et qui n'hésite pas à perturber les façons traditionnelles de faire des affaires.

*Description de sa conférence à venir.

MANON CLÉROUX

Exercer un leadership générateur d'énergie !

En considérant l'ampleur des défis à relever et les ressources limitées avec lesquelles vous devez composer, comme leader, vous vous demandez sans doute comment inspirer le dépassement et mobiliser les membres de votre équipe-école dans la direction souhaitée. Cette conférence visera justement à vous offrir des pistes concrètes, inspirées notamment de celles utilisées par des leaders reconnus dans leur domaine, qu'il soit culturel, sportif ou privé, et même, du « leadership » observé dans le monde animal ! Au terme de cette conférence, vous connaîtrez plusieurs stratégies desquelles vous pourrez vous inspirer pour agir comme une bougie d'allumage, pour créer non seulement une étincelle génératrice d'énergie chez vos proches collaborateurs, mais vous permettant également de canaliser cette dernière pour les aider à se propulser dans le sens souhaité, plus rapidement.



NANCY AUDET

Tendre la main : l'entraide au cœur de la réussite



Dans cette conférence, Nancy Audet partagera avec vous son parcours improbable de petite poquée, surnom qu'elle utilise pour décrire les enfants et adolescents qui ont connu une enfance difficile. Malgré une enfance semée d'embûches, Nancy a vaincu les pronostics en obtenant un diplôme universitaire en journalisme, chose qui est rare chez les enfants de la DPJ, puisque seulement 17% décrochent un diplôme d'études secondaires. Plus que motivée par son rêve de devenir journaliste et d'animer les nouvelles, elle puise au plus profond de ses ressources pour réussir. Travailleuse et déterminée, c'est à coup de petits succès et de mains tendues qu'elle se retrouve dans les plus grandes salles de nouvelles francophones au pays. Au travail, elle peut cette fois compter sur la main tendue par quelques collègues et patrons. Il ne faut jamais sous-estimer l'impact qu'on a dans la vie des autres, parce qu'on ne connaît pas toujours l'Humain devant nous. Encourager les autres, les aider à atteindre leurs objectifs, leur permettre de bâtir leur confiance, être à l'écoute, sont autant de façon de faire la différence. Plus que jamais, au retour de la pandémie, les gens auront besoin d'entraide. C'est avec des propos tantôt touchants, tantôt inspirants, tantôt drôles, que Nancy vous livrera un message de douceur, douceur envers les autres.

CONFÉRENCE DE CLÔTURE

NICOLAS DUVERNOIS



Entreprendre à l'état PUR : De concierge de nuit à inventeur de la meilleure vodka au monde!

Une conférence unique, une histoire extraordinaire, parsemée d'humour et d'anecdotes! L'audience va vivre un grand spectre d'émotions; du rire à la tristesse, du stress au soulagement, cette conférence ne laissera personne indifférent! Nicolas Duvernois nous amène dans les coulisses de l'entrepreneuriat, dans l'antichambre du succès. Une histoire rocambolesque d'un jeune parti de rien... ou plutôt parti d'une première expérience catastrophique en affaires et qui, en quelques années, est passé d'employé de salubrité de nuit dans un hôpital pour enfants, à créateur de la meilleure vodka au monde!

INSPIRONS

l'ambition

● CONGRÈS ● 2023

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
fqde